

# Detramax<sup>®</sup>

suplement diety

## Skuteczność ekstraktu z liści *Vitis Vinifera* w przewlekłej chorobie żylniej

Autor

Kalus U. et al

Kraj

Niemcy

Publikacja

*Drugs R&D 2004, 5(2):63-71*

Tytuł PL

Poprawa mikrokrążenia skórniego u pacjentów z przewlekłą chorobą żylną, dzięki zastosowaniu ekstraktu z liści czerwonej winorośli AS195 (...)

Tytuł oryginalny

Improvement of cutaneous microcirculation and oxygen supply in patients with chronic venous insufficiency by orally administered extract of red vine leaves AS195 (...)

Typ badania

Randomizowane, podwójnie ślepe, skrzyżowane, z grupą placebo

Cel badania

Określenie skuteczności i bezpieczeństwa preparatu na bazie ekstraktu z liści *Vitis vinifera* L. w dawce 360 mg/dzień, w poprawie mikrokrążenia skórniego nóg u pacjentów z przewlekłą chorobą żylną.

Metody

W badaniu wzięło udział 71 pacjentów, w tym 16 mężczyzn (61-76 lat, śr. 69 lat) oraz 55 kobiet (32-76 lat, śr. 66 lat), kryteria włączenia: PChŻ stopień C1 i C2, bez rozszerzonych zaburzeń troficznych;

Pacjenci przyjmowali 1 x 360 mg preparatu rano (suchy ekstrakt z liści *Vitis vinifera* L., ekstrahowany wodą, DER 4-6:1, co stanowi ekwiwalent średnio 1,8 g substancji roślinnej);

Czas badania: 2 x 42 dni z 28-dniowym czasem wypłukiwania między okresami, podczas którego pacjenci otrzymywali placebo i 1-tygodniowym okresem podawania placebo.

Wyniki

Po 6 tygodniach, u pacjentów przyjmujących ekstrakt liści *Vitis vinifera* L., stwierdzono wzrost wartości przepływu mikronaczyniowego oraz przezskórny pomiar prężności tlenu (tcpO<sub>2</sub>);

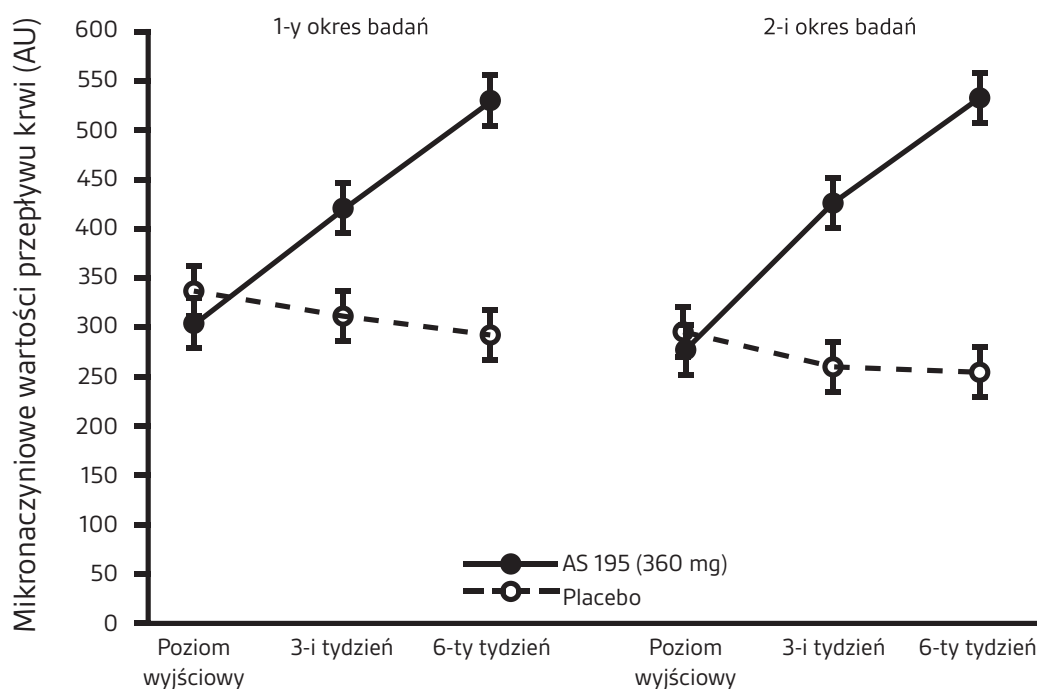
W grupie aktywnej, wykazano statystycznie istotny wzrost mikrokrążenia o  $241,8 \pm 18,7$  jednostek arbitralnych (AU), natomiast w grupie placebo redukcję o  $41,0 \pm 18,7$  AU ( $p < 0,0001$ ) (ryc. 1);

W grupie *Vitis vinifera* L., stwierdzono znaczny wzrost odczytu aktualnej zawartości tlenu, (uzyskany poprzez pomiar tcpO<sub>2</sub>) w stosunku do poziomu wyjściowego o  $1,35 \pm 0,97$  mmHg, natomiast w grupie placebo odnotowano spadek o  $7,27 \pm 0,97$  mmHg;

Wyniki pomiaru mikrokrążenia skórno metodą Dopplera, wskazują na statystycznie istotną różnicę w skuteczności terapii ekstraktem z liści *Vitis vinifera* L. już po 3 tygodniach stosowania.

Uzyskane wyniki parametrów były ściśle powiązane ze zmianami obwodu dolnej części nóg. Po 3 tygodniach stosowania preparatu, zaobserwowano statystycznie istotne różnice w obwodzie kostki i łydki. Po 6 tygodniach, obwody te spadły odpowiednio o 0,39 i 0,54 cm w grupie aktywnej, w porównaniu z analogicznymi wzrostami obwodu tych partii ciała w grupie placebo, odpowiednio o 0,29 i 0,14 cm.

**Ryc. 1. Mikrokrążenie, mierzone w jednostkach arbitralnych (AU) (laserowy pomiar przepływu Dopplera przy częstotliwościach Dopplera 10,1–37,2 kHz, średnia  $\pm$  SEM, po 10 minutach stania) (Kalus et al. 2004).**



## Wnioski

Parametry docelowe, tj. mikrokrążenie, przezskórny pomiar prężności tlenu oraz obwód łydki i kostki poprawiły się już po 3 tygodniach stosowania preparatu i stopniowo ulegały poprawie w całym okresie leczenia (6 tyg).

**Przyjmowanie ekstraktu z liści *Vitis vinifera* L. może mieć pozytywny efekt na przebieg przewlekłej niewydolności żylnnej.**