

## Skuteczność ekstraktu z liści *Vitis Vinifera* w przewlekłej chorobie żyłnej (2)

Autor

Petrini O, Schäfer E, Ambrosetti L, Schröder-Rumsfeld H, Bubeck J. Roter

Kraj

Japonia

Publikacja

*Dtsch Apoth Ztg* 2003, 143:4847-4850

Tytuł PL

Ekstrakt z liści winorośli w przewlekłej niewydolności żyłnej.

Tytuł oryginalny

Weinlaubextrakt bei chronisch-venöser Insuffizienz.

Typ badania

Randomizowane, podwójnie zaślepienie, skrzyżowane, z grupą placebo

Cel badania

Ocena skuteczności ekstraktu wodnego *Vitis vinifera* 4-6:1, podawanego 2 razy dziennie, w dawce 180 mg (360 mg/dobę) u pacjentów z obrzękami łydek i kostek z powodu refluksu żylnego należących do I stopnia według klasyfikacji Portera, w celu poprawy mikrokrążenia skórno-nóg pacjentów z przewlekłą niewydolnością żylną.

Metody

- Badanie kliniczne podwójnie ślepe, randomizowane, skrzyżowane, z grupą kontrolną placebo;
- 179 pacjentów z obrzękami łydek i kostek, z powodu refluksu żylnego, zakwalifikowanych do I stopnia według klasyfikacji Portera;
- 2 x 180 mg preparatu, dawka dobowo 360 mg ekstraktu (suchy ekstrakt z liści *Vitis vinifera* L., ekstrahowany wodą, DER 4-6:1, co stanowi ekwiwalent średnio 1,8 g substancji roślinnej);
- czas trwania - 12 tygodni

Wyniki

Objawy związane z przewlekłą niewydolnością żylną (przepływ mikronaczyniowy krwi, przezskórny pomiar prężności tlenu (tcpO<sub>2</sub>), obwód kostki i łydki) uległy poprawie po zaledwie 3 tygodniach stosowania doustnego dawką dzienną 360 mg ekstraktu;

W ciągu 12 tygodni leczenia zmniejszył się obrzęk dolnej części nogi;

Spośród 179 pacjentów, 38,5% doświadczyło znacznej i 42,5% umiarkowanej ogólnej poprawy objawów PNŻ.

Poprawa objawów była oceniona jako „umiarkowana” przez:

59,8% pacjentów w odniesieniu do ciężkości/zmęczenia,

69,9% pacjentów w odniesieniu do napięcia,

79,2% w przypadku mrowienia,

74,0% w przypadku bólu,

74,4% w przypadku świądu.

Obwód łydki pacjentów zmniejszył się średnio o 0,5 cm. Przed leczeniem wynosił (średnia  $\pm$  SD)  $33,5 \pm 2,99$  cm vs  $33,0 \pm 2,94$  cm w 12 tygodniu. Obwód kostki zmalał średnio o 0,4 cm. Przed leczeniem wynosił (średnia  $\pm$  SD)  $22,3 \pm 1,84$  cm vs  $21,9 \pm 1,82$  cm w 12 tygodniu po leczeniu, ( $p < 0,05$ ).

## Wnioski

Wyniki sugerują, że przyjmowanie ekstraktu z liści *Vitis vinifera* L. może mieć pozytywny efekt na przebieg przewlekłej niewydolności żyłnej.

